



# Menüplan für die Landesschule für Blinde und Sehbehinderte vom 10.12.2018 bis 16.12.2018



Tag	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3
<b>Mo., 10.12.2018</b>	<b>Putengeschnetzeltes mit Curry-Früchtesoße</b> 12,52,57,58 <b>Bio- Naturreis</b> <b>Gurkensalat, Vinaigrette</b> <b>Bio- Erdbeerfruchtjoghurt</b> 52,58 590 kcal	<b>Sellerieschnitzel</b> 51,511,60 <b>Bio- Kräutersoße</b> 51,511,52,58 <b>Kartoffelpüree</b> 2,52,58 <b>Gurkensalat, Vinaigrette</b> <b>Bio- Erdbeerfruchtjoghurt</b> 52,58 540 kcal	<b>Putengeschnetzeltes mit Curry-soße</b> 52,58 <b>Bio- Naturreis</b> <b>Gurkensalat, Vinaigrette</b> <b>Bio- Erdbeerfruchtjoghurt</b> 52,58 616 kcal
<b>Di., 11.12.2018</b>	<b>Gemüsebratling (Weizen, Erbsen, Möhre)</b> 51,511,60 <b>Bio- Tomatensoße</b> 6,511 <b>Bio- Vollkornnudeln</b> 51,511 <b>Lollo salat, Möhrenrohkost, Vinaigrette</b> <b>Orange</b> 944 kcal	<b>Polenta- Spinat Knuspertaschen (3 Stück)</b> 51,511,52,58 <b>Bio- Tomatensoße</b> 6,511 <b>Lollo salat, Möhrenrohkost, Vinaigrette</b> <b>Orange</b> 669 kcal	<b>Gemüsebratling (Weizen, Erbsen, Möhre)</b> 51,511,60 <b>Bio- Tomatensoße</b> 6,511 <b>Bio- Vollkornnudeln</b> 51,511 <b>Lollo salat, Möhrenrohkost, Vinaigrette</b> <b>Orange</b> 968 kcal
<b>Mi., 12.12.2018</b>	<b>Bratwurst (Schwein) 2</b> <b>Bratensoße</b> <b>Bio- Stampfkartoffeln</b> 2,52,58 <b>Sauerkraut</b> <b>Bio- Heidelbeerquark</b> 52,58 536 kcal	<b>Bio- Reispfanne mit Mais, Kidneybohnen und Paprika 60</b> <b>Soße</b> 51,511,515 <b>Endiviensalat, Joghurtsoße</b> 52,58 <b>Bio- Heidelbeerquark</b> 52,58 429 kcal	<b>Geflügelbratwurst</b> 52,58,60 <b>Bratensoße</b> <b>Bio- Stampfkartoffeln</b> 2,52,58 <b>Sauerkraut</b> <b>Bio- Heidelbeerquark</b> 52,58 675 kcal
<b>Do., 13.12.2018</b>	<b>Matjeshering "Hausfrauen Art" (Zwiebel, Äpfel, Essiggurke, Sauerrahm, Joghurt)</b> 1,4,52,55,58,61 <b>Bio- Salzkartoffeln 2</b> <b>Mandarinen 14</b> 411 kcal	<b>Eieromelette</b> 52,54,57,58 <b>Bio- Rahmspinat</b> 51,511,58 <b>Bio- Salzkartoffeln 2</b> <b>Mandarinen 14</b> 447 kcal	<b>Gebackene Scholle mit Zitrone</b> 51,511,55 <b>Bio- Kräuterquark</b> 52,58 <b>Bio- Rahmspinat</b> 51,511,58 <b>Bio- Salzkartoffeln 2</b> <b>Mandarinen 14</b> 733 kcal
<b>Fr., 14.12.2018</b>	<b>Schnittbohnsuppe mit Rindfleisch</b> 51,511,60 <b>Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen</b> 51,511,512,515,516,56,57,58,59,62 <b>Bio Aprikosen- Joghurt- Shake</b> 52,58 443 kcal	<b>Käsetortellini</b> 51,511,52,54,58 <b>Soße</b> 51,511,515 <b>Tomatensalat, Essig-Öl</b> <b>Bio Aprikosen- Joghurt- Shake</b> 52,58 896 kcal	<b>Schnittbohnsuppe mit Rindfleisch</b> 51,511,60 <b>Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen</b> 51,511,512,515,516,56,57,58,59,62 <b>Bio Aprikosen- Joghurt- Shake</b> 52,58 443 kcal
<b>Sa., 15.12.2018</b>	<b>Gnocchi mit Spinat-Champignon-Frischkäse-Soße</b> 52,54,58,60 <b>Kopfsalat, Möhrenrohkost, Kräuter dressing</b> <b>Apfel</b> 681 kcal	<b>Gnocchi mit Spinat-Champignon-Frischkäse-Soße</b> 52,54,58,60 <b>Kopfsalat, Möhrenrohkost, Kräuter dressing</b> <b>Apfel</b> 681 kcal	<b>Rinderroulade</b> 4,61 <b>Bratensoße</b> <b>Bio- Salzkartoffeln 2</b> <b>Bio- Möhrengemüse 58</b> <b>Apfel</b> 685 kcal
<b>So., 16.12.2018</b>	<b>Vegetarische Paprikaschote (Weizen, Erbsen, Mais)</b> 51,511,54,57,60,61 <b>Bio- Tomatensoße</b> 6,511 <b>Bio- Salzkartoffeln 2</b> <b>Lollo salat, Vinaigrette</b> <b>Kiwi</b> 488 kcal	<b>Vegetarische Paprikaschote (Weizen, Erbsen, Mais)</b> 51,511,54,57,60,61 <b>Bio- Tomatensoße</b> 6,511 <b>Bio- Salzkartoffeln 2</b> <b>Lollo salat, Vinaigrette</b> <b>Kiwi</b> 488 kcal	<b>Rindergeschnetzeltes</b> 52,58 <b>Bio- Vollkornnudeln</b> 51,511 <b>Lollo salat, Vinaigrette</b> <b>Kiwi</b> 708 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (56) Erdnüsse und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse



Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

DE-Öko-007

Die Menülinie mit dem Schule + Essen = Note 1-Logo



Jedes Menü servieren wir Ihnen auch püriert.

entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.