



Menüplan für die Landesschule für Blinde und Sehbehinderte vom 17.12.2018 bis 23.12.2018



Tag	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3
Mo., 17.12.2018	Bio- Spaghetti (Halb & Halb) 51,511 Bio- Linsenbolognese 60 Bio- Reibekäse (Hartkäse) 1,52,54,58 Lollosalat, Möhrenrohkost, Vinaigrette Birne 598 kcal	4 gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse 52,58 Bio- Ratatouille Lollosalat, Möhrenrohkost, Vinaigrette Birne 739 kcal	Bio- Spaghetti (Halb & Halb) 51,511 Bio- Linsenbolognese 60 Bio- Reibekäse (Hartkäse) 1,52,54,58 Lollosalat, Möhrenrohkost, Vinaigrette Birne 598 kcal
Di., 18.12.2018	Schnitzel vom Schwein, paniert 51,511 Jägersoße (Pilzsoße) 51,511,60 Pommes Frites, Feldsalat mit Joghurtsauce 52,58 Bio- Heidelbeerjoghurt 52,58 765 kcal	Gemüseschnitzel 51,511,60 Jägersoße (Pilzsoße) 51,511,60 Pommes Frites, Feldsalat mit Joghurtsauce 52,58 Bio- Heidelbeerjoghurt 52,58 754 kcal	Hähnchenbrustschnitzel 51,511 Jägersoße (Pilzsoße) 51,511,60 Pommes Frites, Feldsalat mit Joghurtsauce 52,58 Bio- Heidelbeerjoghurt 52,58 714 kcal
Mi., 19.12.2018	Kartoffelsuppe 2,13,60,63 Bockwurst (Schwein) 1,2,16 Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen 51,511,512,515,516,56,57,58,59,62 Bio- Bananenquark 52,58 763 kcal	Bio- Makkaroniauflauf (Tomate, Brokkoli), überbacken 6,51,511,58 Bio- Tomatensoße 6,511 Apfel- Möhrenrohkostsalat mit Essig & Öl Bio- Bananenquark 52,58 696 kcal	Kartoffelsuppe 2,13,60,63 Rindwurst 1,2,16 Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen 51,511,512,515,516,56,57,58,59,62 Bio- Bananenquark 52,58 584 kcal
Do., 20.12.2018	Kabeljau, gedünstet Bio- Kräutersoße 51,511,52,58 Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln 2 Apfel 571 kcal	Vegetarische Bratwurst 51,511,54 Bio- Kräutersoße 51,511,52,58 Bio- Kartoffel-Kürbis-Gratin 58 Apfel 735 kcal	Kabeljau, gebraten Bio- Kräutersoße 51,511,52,58 Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln 2 Apfel 615 kcal
Fr., 21.12.2018	Käseravioli 51,511,52,54,58 Sahnesoße 52,58 Tomaten- Gurkensalat, Essig-Öl Dressing Bio- Erdbeer-Buttermilch 52,58 963 kcal	Käseravioli 51,511,52,54,58 Sahnesoße 52,58 Tomaten- Gurkensalat, Essig-Öl Dressing Bio- Erdbeer-Buttermilch 52,58 963 kcal	Chili con Carne (Rindfleisch, Paprika, Mais, Kidney Bohnen) 6,51,511 Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen 51,511,512,515,516,56,57,58,59,62 Bio- Erdbeer-Buttermilch 52,58 935 kcal
Sa., 22.12.2018	Schweinebraten Bratensoße Bio- Kohlrabi 52,58 Bio- Salzkartoffeln 2 Bio- Brombeersshake 52,58 932 kcal	Bio- Vollkornbratling (Hafer, Dinkel) 51,511,54,60 Bio- Paprikasoße 8,60 Bio- Kohlrabi 52,58 Bio- Salzkartoffeln 2 Bio- Brombeersshake 52,58 612 kcal	Putenschnitzel, paniert 51,511 Bratensoße Bio- Kohlrabi 52,58 Bio- Salzkartoffeln 2 Bio- Brombeersshake 52,58 778 kcal
So., 23.12.2018	Bio- Makkaroniauflauf (Tomate, Brokkoli), überbacken 6,51,511,58 Eisbergsalat, Frenchdressing 52,58,61 Eiscreme 2,12,51,511,52,54,58 687 kcal	Vegetarische Frühlingsrolle 51,511,54,57 Süß- Sauer Soße 12 Bio- Parboiledreis Eisbergsalat, Frenchdressing 52,58,61 Eiscreme 2,12,51,511,52,54,58 751 kcal	Bio- Makkaroniauflauf (Tomate, Brokkoli), überbacken 6,51,511,58 Eisbergsalat, Frenchdressing 52,58,61 Eiscreme 2,12,51,511,52,54,58 687 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteeerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (56) Erdnüsse und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben



Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

DE-Öko-007



Jedes Menü servieren wir Ihnen auch püriert.

Die Menülinie mit dem Schule + Essen = Note 1-Logo

entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.