



Schule + Essen = Note

# Menüplan für die Landesschule für Blinde und Sehbehinderte vom 17.12.2018 bis 23.12.2018



Tag	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3
<b>Mo., 17.12.2018</b>	<b>Bio- Spaghetti (Halb &amp; Halb)</b> 51,511 <b>Bio- Linsenbolognese</b> 60 <b>Bio- Reibekäse (Hartkäse)</b> 1,52,54,58 <b>Lollosalat, Möhrenrohkost, Vinaigrette</b> <b>Birne</b>  598 kcal	<b>4 gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse</b> 52,58 <b>Bio- Ratatouille</b> <b>Lollosalat, Möhrenrohkost, Vinaigrette</b> <b>Birne</b>  739 kcal	<b>Bio- Spaghetti (Halb &amp; Halb)</b> 51,511 <b>Bio- Linsenbolognese</b> 60 <b>Bio- Reibekäse (Hartkäse)</b> 1,52,54,58 <b>Lollosalat, Möhrenrohkost, Vinaigrette</b> <b>Birne</b>  598 kcal
<b>Di., 18.12.2018</b>	<b>Schnitzel vom Schwein, paniert</b> 51,511 <b>Jägersoße (Pilzsoße)</b> 51,511,60 <b>Pommes Frites, Feldsalat mit Joghurtsauce</b> 52,58 <b>Bio- Heidelbeerjoghurt</b> 52,58  765 kcal	<b>Gemüseschnitzel</b> 51,511,60 <b>Jägersoße (Pilzsoße)</b> 51,511,60 <b>Pommes Frites, Feldsalat mit Joghurtsauce</b> 52,58 <b>Bio- Heidelbeerjoghurt</b> 52,58  754 kcal	<b>Hähnchenbrustschnitzel</b> 51,511 <b>Jägersoße (Pilzsoße)</b> 51,511,60 <b>Pommes Frites, Feldsalat mit Joghurtsauce</b> 52,58 <b>Bio- Heidelbeerjoghurt</b> 52,58  714 kcal
<b>Mi., 19.12.2018</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> 2,13,60,63 <b>Bockwurst (Schwein)</b> 1,2,16 <b>Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen</b> 51,511,512,515,516,56,57,58,59,62 <b>Bio- Bananenquark</b> 52,58  763 kcal	<b>Bio- Makkaroniauflauf (Tomate, Brokkoli), überbacken</b> 6,51,511,58 <b>Bio- Tomatensoße</b> 6,511 <b>Apfel- Möhrenrohkostsalat mit Essig &amp; Öl</b> <b>Bio- Bananenquark</b> 52,58  696 kcal	<b>Kartoffelsuppe</b> 2,13,60,63 <b>Rindwurst</b> 1,2,16 <b>Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen</b> 51,511,512,515,516,56,57,58,59,62 <b>Bio- Bananenquark</b> 52,58  584 kcal
<b>Do., 20.12.2018</b>	<b>Kabeljau, gedünstet</b> <b>Bio- Kräutersoße</b> 51,511,52,58 <b>Bio- Brokkoli</b> <b>Bio- Salzkartoffeln</b> 2 <b>Apfel</b>  571 kcal	<b>Vegetarische Bratwurst</b> 51,511,54 <b>Bio- Kräutersoße</b> 51,511,52,58 <b>Bio- Kartoffel-Kürbis-Gratin</b> 58 <b>Apfel</b>  735 kcal	<b>Kabeljau, gebraten</b> <b>Bio- Kräutersoße</b> 51,511,52,58 <b>Bio- Brokkoli</b> <b>Bio- Salzkartoffeln</b> 2 <b>Apfel</b>  615 kcal
<b>Fr., 21.12.2018</b>	<b>Käseravioli</b> 51,511,52,54,58 <b>Sahnesoße</b> 52,58 <b>Tomaten- Gurkensalat, Essig-Öl Dressing</b> <b>Bio- Erdbeer-Buttermilch</b> 52,58  963 kcal	<b>Käseravioli</b> 51,511,52,54,58 <b>Sahnesoße</b> 52,58 <b>Tomaten- Gurkensalat, Essig-Öl Dressing</b> <b>Bio- Erdbeer-Buttermilch</b> 52,58  963 kcal	<b>Chili con Carne (Rindfleisch, Paprika, Mais, Kidney Bohnen)</b> 6,51,511 <b>Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen</b> 51,511,512,515,516,56,57,58,59,62 <b>Bio- Erdbeer-Buttermilch</b> 52,58  935 kcal
<b>Sa., 22.12.2018</b>	<b>Schweinebraten</b> <b>Bratensoße</b> <b>Bio- Kohlrabi</b> 52,58 <b>Bio- Salzkartoffeln</b> 2 <b>Bio- Brombeershake</b> 52,58  932 kcal	<b>Bio- Vollkornbratling (Hafer, Dinkel)</b> 51,511,54,60 <b>Bio- Paprikasoße</b> 8,60 <b>Bio- Kohlrabi</b> 52,58 <b>Bio- Salzkartoffeln</b> 2 <b>Bio- Brombeershake</b> 52,58  612 kcal	<b>Putenschnitzel, paniert</b> 51,511 <b>Bratensoße</b> <b>Bio- Kohlrabi</b> 52,58 <b>Bio- Salzkartoffeln</b> 2 <b>Bio- Brombeershake</b> 52,58  778 kcal
<b>So., 23.12.2018</b>	<b>Bio- Makkaroniauflauf (Tomate, Brokkoli), überbacken</b> 6,51,511,58 <b>Eisbergsalat, Frenchdressing</b> 52,58,61 <b>Eiscreme</b> 2,12,51,511,52,54,58  687 kcal	<b>Vegetarische Frühlingsrolle</b> 51,511,54,57 <b>Süß- Sauer Soße</b> 12 <b>Bio- Parboiledreis</b> <b>Eisbergsalat, Frenchdressing</b> 52,58,61 <b>Eiscreme</b> 2,12,51,511,52,54,58  751 kcal	<b>Bio- Makkaroniauflauf (Tomate, Brokkoli), überbacken</b> 6,51,511,58 <b>Eisbergsalat, Frenchdressing</b> 52,58,61 <b>Eiscreme</b> 2,12,51,511,52,54,58  687 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteeerzeugnisse; (516) Hafer und Hafereerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (56) Erdnüsse und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben



Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

DE-Öko-007



Jedes Menü servieren wir Ihnen auch püriert.

Die Menülinie mit dem Schule + Essen = Note 1-Logo

entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.