

KW 46	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 15.11	Rindergeschnetzeltes ^{a, g, a1, a3} (Zwiebel, Essigurke, Senf) Bio- Parboiledreis Kopfsalat, Joghurtsoße ^{a, c, g, j, a1}	Vegetarische Frikadelle (Weizen) ^{a, c, a1} Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Parboiledreis Kopfsalat, Joghurtsoße ^{a, c, g, j, a1}	Rindergeschnetzeltes ^{a, g, a1, a3} (Zwiebel, Essigurke, Senf) Bio- Parboiledreis Kopfsalat, Joghurtsoße ^{a, c, g, j, a1}	Pflaumen
Di. 16.11	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a, a1} Bio- Linsenbolognese ⁱ Bio- Parmesan (Hartkäse) ^g Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Vegetarischer Wrap (Weizen, Feta) ^{a, g, a1} (Eisberg, Kidney, Tomate, Gurke, Paprika) Joghurt- Honig Soße ^g	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a, a1} Bio- Linsenbolognese ⁱ Bio- Parmesan (Hartkäse) ^g Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Bio- Orangen-Quark ^g
Mi. 17.11	Kabeljau, gedünstet ^d Zitronen Buttersoße ^{a, g, j, a1, a3} Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln ³	Vollkorn- Gemüse- Bratling ^{a, c, i, a1} Zitronen Buttersoße ^{a, g, j, a1, a3} Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln ³	Kabeljau, gebraten ^d Zitronen Buttersoße ^{a, g, j, a1, a3} Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln ³	Trauben
Do. 18.11	Hähnchendöner, Fladenbrot ^{a, g, k, a1, a3} Weißkraut, Gurke, Tomate Bio- Sauerrahmsoße ^g	Bio- Makkaroni- Spinat- Auflauf ^{a, g, a1, 60} (Gouda, Parmesan) ^{15, g} Tomatensalat, Essig- Öl	Hähnchendöner, Fladenbrot ^{a, g, k, a1, a3} Weißkraut, Gurke, Tomate Bio- Sauerrahmsoße ^g	Bio Panna Cotta, Himbeersoße ^e
Fr. 19.11	Bio- Serbische Bohnensuppe ⁱ (Kartoffel, Möhre, Sellerie, Lauch) Bio- Tofuwienersuppe ^{a, f, h, i, j, k, a1, h1} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Kaiserschmarrn ^{a, c, g, a1} Bio- Pflaumenkompott	Bio- Serbische Bohnensuppe ⁱ (Kartoffel, Möhre, Sellerie, Lauch) Rindswurst ^{2, 4, 8, 11, 44, 50} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Bio- Erdbeer-Buttermilch ^g
Sa. 20.11	Bio- Kartoffel- Gemüseauflauf (Gouda) ^{3, a, g, a1, 60} (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree) Bio- Bechamel ^{a, g, a1} Möhrenrohkost, Vinaigrette	Bio- Kartoffel- Gemüseauflauf (Gouda) ^{3, a, g, a1, 60} (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree) Bio- Bechamel ^{a, g, a1} Möhrenrohkost, Vinaigrette	Hähnchen Cordon bleu (Gouda), Rahmsoße ^{1, 2, 3, 8, a, g, i, a1} Bio- Salzkartoffeln ³ Möhrenrohkost, Vinaigrette	Apfel
So. 21.11	Bio- Gemüsemaultaschen al Forno (Bechamel mit Gemüse, Käse, Weizen) Bio- Rote Bete Salat, Essig, Öl	Bio- Gemüsemaultaschen al Forno (Bechamel mit Gemüse, Käse, Weizen) Bio- Rote Bete Salat, Essig, Öl	Canneloni, Rinderhackfleisch, überbacken ^{15, a, g, i, a1} (Rind, Tomate, Gouda) Bio- Rote Bete Salat, Essig, Öl	Orange

DE-ÖKO-007



Die mit Bio gekennzeichneten Lebensmittel/Gerichte werden ausschließlich aus Bio-Zutaten hergestellt.

Die Menülinie Schule + Essen=Note1, entspricht dem DGE - Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE)zertifiziert. Jedes Menü servieren wir Ihnen auch püriert.



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalt, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbtabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss