

KW 47	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 22.11	Bio- Spaghetti Bolognese (Weizen, Rind) ^{a, i, a1} Bio- Parmesan (Hartkäse) ^g Lollo Rosso Salat, Joghurtsoße ^{c, g, j}	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a, a1} Bio- Pestosoße ^{g, h4} Lollo Rosso Salat, Joghurtsoße ^{c, g, j}	Bio- Spaghetti Bolognese (Weizen, Rind) ^{a, i, a1} Bio- Parmesan (Hartkäse) ^g Lollo Rosso Salat, Joghurtsoße ^{c, g, j}	Birne
Di. 23.11	Griechische Hirtenpfanne (Salzlakenkäse) ^{a, g, a1} Nudelreis, Paprika, Bohnen, Tomate, Olive Joghurt- Honig Soße ^g Gurkensalat (Essig, Öl, Dill)	Vegetarisch gefüllte Zucchini ^g (Reis, Gemüse, Käse) Currysoße ^g Bio- Vollkornreis Gurkensalat (Essig, Öl, Dill)	Griechische Hirtenpfanne (Salzlakenkäse) ^{a, g, a1} Nudelreis, Paprika, Bohnen, Tomate, Olive Joghurt- Honig Soße ^g Gurkensalat (Essig, Öl, Dill)	Bio- Kirsch- quark ^g
Mi. 24.11	Schweinebraten Bio- Bratensoße Bio- Rotkohl Bio-Stampfkartoffeln (Milch) ^{3, g}	Bio- Rosmarinkartoffeln Bio- Kräuterquark ^g Eisbergsalat Cocktailsoße ^{c, g, j}	Rinderbraten Bio- Bratensoße Bio- Rotkohl Bio-Stampfkartoffeln (Milch) ^{3, g}	Bio- Vanille- Pudding ^g
Do. 25.11	Seelachs, gedünstet ^d Bio- Tomaten- Soße ^{a, a1} Bio- ZucchiniGemüse ⁱ Bio- Salzkartoffeln ³	Vegetarischer Gemüsestrudel ^{a, g,} ^{i, a1} Bio- Tomaten- Soße ^{a, a1} Bio- Salzkartoffeln ³ Kopfsalat, Kräuterdressing	Schlemmerfilet, Kräuterauflage ^{a,} ^{d, a1} (Alaska - Seelachs) Bio- Tomaten- Soße ^{a, a1} Bio- ZucchiniGemüse ⁱ Bio- Salzkartoffeln ³	Clementinen ²
Fr. 26.11	Bio- Kartoffelsuppe ^{i, 53} (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree) Bio- Tofu- Wiener ^{a, f, h, i, j, k, a1, h1} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k,} ^{a1, a3, a4}	Bio- Gemüseintopf, Nudeln ^{a, i, a1} (Karotten, Porree, Sellerie) Bio- Tofuwienner ^{a, f, h, i, j, k, a1, h1} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k,} ^{a1, a3, a4}	Bio- Kartoffelsuppe ^{i, 53} (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree) Rindswurst ^{2, 4, 8, 11, 44, 50} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k,} ^{a1, a3, a4}	Bio- Erdbeer- Joghurt- Shake ^g
Sa. 27.11	Bio- Hirse- Gemüsepfanne (Hirse, Möhre, Blumenkohl, Bohne) Soße ^{a, g, a1, a3} Möhrenrohkost, Vinaigrette	Bio- Hirse- Gemüsepfanne (Hirse, Möhre, Blumenkohl, Bohne) Soße ^{a, g, a1, a3} Möhrenrohkost, Vinaigrette	Hähnchenbrustschnitzel, paniert ^{a, a1} Rahmsoße ^{a, g, a1, a3} Bio- Erbsen ^{a, g, a1} Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen) ^{a1}	Honigmelon e
So. 28.11	Gemüserösti ^{3, a, c, a1} (Mais, Möhre, Lauch, Kartoffel) Bio- Kräuterquark ^g Eisbergsalat, Frenchdressing ^{g, j}	Gemüserösti ^{3, a, c, a1} (Mais, Möhre, Lauch, Kartoffel) Bio- Kräuterquark ^g Eisbergsalat, Frenchdressing ^{g, j}	Putenspießbraten ¹⁵ Geflügelsoße ^{a, a1, a3} Bio- Salzkartoffeln ³ Eisbergsalat, Frenchdressing ^{g, j}	Bio- Brombeer- joghurt ^g

DE-ÖKO-007



Die mit Bio gekennzeichneten Lebensmittel/Gerichte werden ausschließlich aus Bio-Zutaten hergestellt.

Die Menülinie Schule + Essen=Note1, entspricht dem DGE - Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE)zertifiziert. Jedes Menü servieren wir Ihnen auch püriert.



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalt, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbtabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss