

KW 48	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 29.11	Schweinegeschnetzeltes, Champignonsoße Bio- Parboiledreis Eisbergsalat, Vinaigrette ^g	Vegetarische Paprikaschote ^{a, i, j} , a1 (Weizen, Erbsen, Mais) Bio- Tomaten- Soße ^{a, a1} Bio- Parboiledreis Eisbergsalat, Vinaigrette ^g	Putengeschnetztes, Champignonsoße ⁱ Bio- Parboiledreis Eisbergsalat, Vinaigrette ^g	Pflaumen
Di. 30.11	Gemüsepizza (Käse, Paprika, Mais, Bohne) ^{a, a1, 60} Gurkensalat (Essig, Öl, Dill)	Gemüsepizza (Käse, Paprika, Mais, Bohne) ^{a, a1, 60} Gurkensalat (Essig, Öl, Dill)	Salamipizza (Putensalami, Gouda) ^{2, 3, 8, 15, a, a1, 60} Gurkensalat (Essig, Öl, Dill)	Bio- Mandarinen- Quark ^g
Mi. 1.12	Wildlachsfilet, gedünstet ^d Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Rahmspinat ^{g, i} Bio- Salzkartoffeln ³	Bio Schwenkkartoffeln ³ Bio- Sauerrahmsoße ^g Bio- Bauernsalat (Essig- Öl) ^g (Bio- Mais, Bohnen, Tomate, Gurke, Feta)	Panierter Seelachs, gebacken ^{a, d} , a1 Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Rahmspinat ^{g, i} Bio- Salzkartoffeln ³	Bio- Banane
Do. 2.12	Bio- Spinatravioli (Spinat, Sahne, Ei) ^{a, c, g, a1} Bio- Käsesoße ^{a, g, a1} Lollosalat, Cocktailsoße ^{1, 3, c, g}	Bio- Spinatravioli (Spinat, Sahne, Ei) ^{a, c, g, a1} Bio- Käsesoße ^{a, g, a1} Lollosalat, Cocktailsoße ^{1, 3, c, g}	Sauerbraten, Rind ^{1, 3} Bratensoße ^{a, a1, a3} Bio- Rotkohl Bio-Stampfkartoffeln (Milch) ^{3, g}	Bio- Schokoladen pudding ^g
Fr. 3.12	Bio- Gemüse Eintopf, Nudeln, Hähnchen ^{a, i, a1} (Möhre, Porree, Sellerie, Erbsen) Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k} , a1, a3, a4	Bio- Vegetarische Tomatensuppe ^{a, a1} Bio- Grießklößchen ^{a, c} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k} , a1, a3, a4	Bio- Gemüse Eintopf, Nudeln, Hähnchen ^{a, i, a1} (Möhre, Porree, Sellerie, Erbsen) Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k} , a1, a3, a4	Birne
Sa. 4.12	Bio- Kartoffel- Gemüseauflauf (Gouda) ^{3, a, g, a1, 60} (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree) Bio- Bechamel ^{a, g, a1} Möhrenrohkost, Vinaigrette	Bio- Kartoffel- Gemüseauflauf (Gouda) ^{3, a, g, a1, 60} (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree) Bio- Bechamel ^{a, g, a1} Möhrenrohkost, Vinaigrette	Hähnchenroulade (Brokkoli, Schmelzkäse) ^{2, a, g, i, j, a1} Geflügelsoße ^{a, a1, a3} Bio- Salzkartoffeln ³ Möhrenrohkost, Vinaigrette	Bio- Brombeer- joghurt ^g
So. 5.12	Bio Penne Rigate (mit Vollkornweizen) ^a Bio- Tomaten- Soße ^{a, a1} Bio- Parmesan (Hartkäse) ^g Kopfsalat, Cocktailsoße ^{c, g, j}	Bio Penne Rigate (mit Vollkornweizen) ^a Bio- Tomaten- Soße ^{a, a1} Bio- Parmesan (Hartkäse) ^g Kopfsalat, Cocktailsoße ^{c, g, j}	Bio Penne Rigate (mit Vollkornweizen) ^a Carbonara (Pute) ^{2, 3, 8, 15, g} Kopfsalat, Cocktailsoße ^{c, g, j}	Trauben

DE-ÖKO-007



Die mit Bio gekennzeichneten Lebensmittel/Gerichte werden ausschließlich aus Bio-Zutaten hergestellt.

Die Menülinie Schule + Essen=Note1, entspricht dem DGE - Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE)zertifiziert. Jedes Menü servieren wir Ihnen auch püriert.



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsatz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbtabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss