

KW 37	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 12.09.22	Bio- Schupfnudel-Gemüsepfanne (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl, Mais, Bohnen) ^{a,a1,c,g,i} Bio- Tomaten- Sahne-Soße Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Sellerieschnitzel (Sellerie, Weizen) ^{a,a1,i} Bio- Vegane Bratensoße Bio- Vollkornweizennudeln ^{a,a1} Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Bio- Schupfnudel-Gemüsepfanne (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl, Mais, Bohnen) ^{a,a1,c,g,i} Bio- Tomaten- Sahne-Soße Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Bio- Banane
Di. 13.09.22	Rindergulasch ^{a,a1,a3} Bio- Stampfkartoffeln (Milch) ^{3,g} Bio- Rotkohl ³	Bio- Tofu- Gyros ^f Bio- Tzatziki ⁹ Bio- Süßkartoffel- Pommes Bio- Bohnensalat, Essig- Öl	Rindergulasch ^{a,a1,a3} Bio- Stampfkartoffeln (Milch) ^{3,g} Bio- Rotkohl ³	Bio- Kirsch-Quark ⁹
Mi. 14.09.22	Seelachs, gedünstet ^d Bio- Salzkartoffeln ³ Bio- Rahmspinat ⁹	Bio- Lauchquiche, vegetarisch ^{a,a1,c,g} Bio- Kräuterquark ⁹ Karottensalat, Essig & Öl	Panierter Seelachs, gebacken ^d Bio- Salzkartoffeln ³ Bio- Rahmspinat ⁹	Pflaumen
Do. 15.09.22	Vegetarischer Hamburger, Weizenbrötchen, Tomate, Eisbergsalat ^{1,3,a,a1,c,f,g,j} Bio- Pommes frites Tomatenketchup ⁱ	Bio- Vollkorn- Linsen-Bratling (Rote Linsen, Hafer, Buchweizen) ^{a,a4} Bio- Kartoffelsalat (Essiggurke) ^{9,c,j} Tomatenketchup ⁱ	Vegetarischer Hamburger, Weizenbrötchen, Tomate, Eisbergsalat ^{1,3,a,a1,c,f,g,j} Bio- Pommes frites Tomatenketchup ⁱ	Bio- Apfel
Fr. 16.09.22	Bio- Kartoffel-Möhreneintopf mit Ingwer (Sellerie, Lauch) ⁱ Vegetarische Wiener Würstchen ^{1,c} Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Kartoffel-Möhreneintopf mit Ingwer (Sellerie, Lauch) ⁱ Vegetarische Wiener Würstchen ^{1,c} Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Gemüseintopf, Nudeln (Möhre, Bohnen, Erbsen, Sellerie, Lauch) ^{a,a1,i} Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Erdbeer-Joghurt-Shake ⁹
Sa. 17.09.22	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a,a1} Bio- Paprikasoße ^{a,a1,g} Eisbergsalat, Frenchdressing ^{9,j} Bio- Parmesan (Hartkäse)	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a,a1} Bio- Paprikasoße ^{a,a1,g} Eisbergsalat, Frenchdressing ^{9,j} Bio- Parmesan (Hartkäse)	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a,a1} Bio- Paprikasoße ^{a,a1,g} Eisbergsalat, Frenchdressing ^{9,j} Bio- Parmesan (Hartkäse)	Trauben
So. 18.09.22	Bio- Vollkornbratling (Hafer, Buchweizen) ^{a,a4,i} Bio- Rahmsoße ^{a,a1,a3,g} Bio- Salzkartoffeln ³ Bio- Blumenkohl	Bio- Vollkornbratling (Hafer, Buchweizen) ^{a,a4,i} Bio- Rahmsoße ^{a,a1,a3,g} Bio- Salzkartoffeln ³ Bio- Blumenkohl	Bio- Vollkornbratling (Hafer, Buchweizen) ^{a,a4,i} Bio- Rahmsoße ^{a,a1,a3,g} Bio- Salzkartoffeln ³ Bio- Blumenkohl	Bio- Heidelbeer-Joghurt ⁹

Zusatzstoffe/Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Die Menülinie Schule + Essen = Note 1  entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Jedes Menü servieren wir Ihnen auch püriert.