

KW 40	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 03.10.22	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) <sup>a,a1</sup> Bio- Linsenbolognese (Rote Linsen, Tomaten, Möhre, Sellerie, Lauch) <sup>i</sup> Gurkensalat, Essig, Öl, Dill Bio- Parmesan (Hartkäse)	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) <sup>a,a1</sup> Bio- Tomaten- Pestosoße (Olivenöl, Hartkäse, Basilikum) <sup>g,h4</sup> Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) <sup>a,a1</sup> Bio- Linsenbolognese (Rote Linsen, Tomaten, Möhre, Sellerie, Lauch) <sup>i</sup> Gurkensalat, Essig, Öl, Dill Bio- Parmesan (Hartkäse)	Bio- Apfel
Di. 04.10.22	Schweinegeschnetzeltes, Champignonsoße <sup>a,a1,a3</sup> Bio- Vollkornreis Lollosalat, Joghurtsoße <sup>g</sup>	Vegetarischer Crepe (Frischkäse, Tomaten, Linsen) <sup>a,a1,c,g</sup> Bio- Pilzrahmsoße <sup>g</sup> Bio- Vollkornreis Lollosalat, Joghurtsoße <sup>g</sup>	Putengeschnetzeltes, Champignonsoße <sup>a,a1,a3,i</sup> Bio- Vollkornreis Lollosalat, Joghurtsoße <sup>g</sup>	Bio- Erdbeer- Joghurt <sup>g</sup>
Mi. 05.10.22	Bio- Kartoffel- Gemüse- Gratin (Gouda, Möhre, Lauch) <sup>g,i</sup> Bio- Vollkornbratling (Hafer, Buchweizen) <sup>a,a4,i</sup> Bio- Käsesoße <sup>a,a1,g</sup> Tomatensalat, Essig- Öl	Blumenkohl, paniert, gebacken <sup>1,a,a1,a3,c</sup> Bio-Stampfkartoffeln (Milch) <sup>3,g</sup> Tomatensalat, Essig- Öl Bio- Kräuterquarkdip <sup>g</sup>	Bio- Kartoffel- Gemüse- Gratin (Gouda, Möhre, Lauch) <sup>g,i</sup> Bio- Vollkornbratling (Hafer, Buchweizen) <sup>a,a4,i</sup> Bio- Käsesoße <sup>a,a1,g</sup> Tomatensalat, Essig- Öl	Bio- Banane
Do. 06.10.22	Seelachs, gedünstet <sup>d</sup> Bio- Tomaten- Soße Bio- Salzkartoffeln <sup>3</sup> Kopfsalat, Kräuterdressing	Bio- Makkaroni- Spinat- Auflauf, überbacken (Gouda) <sup>a,a1,g</sup> Bio- Tomaten- Soße Kopfsalat, Kräuterdressing	Seelachs, gebraten <sup>d</sup> Bio- Tomaten- Soße Bio- Salzkartoffeln <sup>3</sup> Kopfsalat, Kräuterdressing	Bio- Himbeer- Quark <sup>g</sup>
Fr. 07.10.22	Bio- Erbseneintopf <sup>f</sup> Vegetarische Wiener Würstchen <sup>1,c</sup> Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a3,a4,k</sup>	Bio- Vegetarische Tomatensuppe Bio- Grießklößchen Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a3,a4,k</sup>	Bio- Erbseneintopf <sup>f</sup> Vegetarische Wiener Würstchen <sup>1,c</sup> Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a3,a4,k</sup>	Bio- Heidelbeer- Shake <sup>g</sup>
Sa. 08.10.22	Bio- Hirse- Gemüsepfanne (Hirse, Möhren, Blumenkohl, Bohnen) <sup>f</sup> Bio- Bechamel <sup>a,a1,g</sup> Möhrenrohkost, Vinaigrette	Bio- Hirse- Gemüsepfanne (Hirse, Möhren, Blumenkohl, Bohnen) <sup>f</sup> Bio- Bechamel <sup>a,a1,g</sup> Möhrenrohkost, Vinaigrette	Bio- Hirse- Gemüsepfanne (Hirse, Möhren, Blumenkohl, Bohnen) <sup>f</sup> Bio- Bechamel <sup>a,a1,g</sup> Möhrenrohkost, Vinaigrette	Trauben
So. 09.10.22	Bio- Penne Rigate (Vollkorn) <sup>a,a1</sup> Bio- Käsesoße <sup>a,a1,g</sup> Eisbergsalat, Frenchdressing <sup>g,j</sup>	Bio- Penne Rigate (Vollkorn) <sup>a,a1</sup> Bio- Käsesoße <sup>a,a1,g</sup> Eisbergsalat, Frenchdressing <sup>g,j</sup>	Bio- Penne Rigate (Vollkorn) <sup>a,a1</sup> Bio- Carbonara (Vegetarisch, Sonnenblumenkerne, Sahne, Parmesan) <sup>i,j</sup> Eisbergsalat, Frenchdressing <sup>g,j</sup>	Pflaumen

**Zusatzstoffe/  
Allergene:**

1 = mit Farbstoff/en, 3 = mit Antioxidationsmittel, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



**Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.**

DE-Öko-007

Die Menülinie Schule + Essen = Note 1 entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.



Jedes Menü servieren wir Ihnen auch püriert.