









| KW 3            | Vollkost = 1   | Vegetarisch = 2  | Ohne Schwein = 3  | Dessert  |
|-----------------|--|--|---|--|
| Mo.<br>16.01.23 | Bio- Vollkorn-Gemüsenudeln (Möhre, Bohnen, Sellerie, Porree) <sup>a,a1,i</sup><br>Bio- Bratensoße<br>Lollosalat, Joghurtsoße <sup>9</sup>                                  |  | Geflügelfleischkäse <sup>1,2,3,8</sup><br>Bio- Bratensoße<br>Bio- Schwenkkartoffeln <sup>3</sup><br>Bio- Möhrengemüse   | Apfel<br>                                   |
| Di.<br>17.01.23 | Matjeshering<br>"Hausfrauen Art" <sup>2,3,9,a,a1,c,d,g,i</sup><br>(Apfel, Zwiebel, Essiggurke)<br>Bio- Salzkartoffeln <sup>3</sup><br>Gurkensalat, Essig, Öl, Dill         | Eieromelett <sup>c,g</sup><br>Zitronen-Buttersoße <sup>a,a1,a3,g,j</sup><br>Bio- Salzkartoffeln <sup>3</sup><br>Gurkensalat, Essig, Öl, Dill | Kabeljau, gebraten<br>Zitronen- Buttersoße <sup>a,a1,a3,g,j</sup><br>Bio- Salzkartoffeln <sup>3</sup><br>Gurkensalat, Essig, Öl, Dill                           | Bio-Himbeer-Joghurt <sup>9</sup><br>        |
| Mi.<br>18.01.23 | 4 Polenta-Spinat-Knuspertaschen <sup>a,a1,g</sup><br>Bio- Käsesoße <sup>a,a1,g</sup><br>Endiviensalat, Kräuterdressing <sup>9</sup>  |  | Gemüse-Vollkornbratling <sup>a,a1,c,i</sup><br>Bio- Käsesoße <sup>a,a1,g</sup><br>Bio- Spiralnudeln (Weizen) <sup>a,a1</sup><br>Bio- Rote Bete Salat, Essig, Öl | Eiscreme Erdbeer Vanille <sup>1,9</sup><br> |
| Do.<br>19.01.23 | Falafelbällchen (Kichererbsen) <sup>a,a1</sup><br>Rahmsoße <sup>a,a1,a3,g</sup><br>Bio- Stampfkartoffeln (Milch) <sup>3,g</sup><br>Bio- Blumenkohl                         |  | Bio- Rinderfrikadelle <sup>a1,c</sup><br>Rahmsoße <sup>a,a1,a3,g</sup><br>Bio- Stampfkartoffeln (Milch) <sup>3,g</sup><br>Bio- Blumenkohl                       | Bio-Heidelbeer-Quark <sup>9</sup><br>     |
| Fr.<br>20.01.23 | Vegetarischer Gemüsestrudel (Erbsen, Möhren, Bohnen) <sup>4,a,a1,g,k</sup><br>Bio- Kräuterquark <sup>9</sup><br>Tomatensalat, Essig- Öl                                    |  | Bio- Graupeneintopf (Kartoffel, Möhre, Erbse, Sellerie, Bohnen) <sup>a3,g,i</sup><br>Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a3,a4,k</sup>                       | Bio-Banane<br>                            |
| Sa.<br>21.01.23 | Bio-Gnocchi- Spinat, Champignon- Auflauf, überbacken (Gouda) <sup>a,a1,g,i</sup><br>Kopfsalat, Möhrenrohkost, Essig, Öl  |  | Rinderbraten<br>Bratensoße <sup>a,a1,a3</sup><br>Bio- Kartoffelklöße<br>Bio- Möhrengemüse   | Trauben<br>                               |
| So.<br>22.01.23 | Bio- Kartoffel- Gemüse-Gratin (Gouda, Möhre, Erbse, Lauch) <sup>9,i</sup><br>Vegetarisches Schnitzel <sup>a,a1,a4,c,g</sup><br>Eisbergsalat, Frenchdressing <sup>9,j</sup> |  |   | Birne<br>                                 |

**Zusatzstoffe/Allergene:** 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



**Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.**

DE-Öko-007

Die Menülinie mit dem  inklusive Dessert und dem Salatbuffet entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Jedes Menü servieren wir Ihnen auch püriert.