





| KW 20 | Vollkost = 1 | Vegetarisch = 2 | Ohne Schwein = 3 | Dessert |
|-------------------------|--|--|---|---|
| Mo. 15.05.23 | Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a,a1} Bio- Linsenbolognese (Rote Linse, Tomate, Möhre, Sellerie) ^{a,f,h,i,k} Gurkensalat, Essig, Öl, Dill ^j Bio- Parmesan (Hartkäse) ^g | Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a,a1} Bio- Tomaten- Pestosoße (Getrocknete Tomaten, Olivenöl, Hartkäse, Basilikum) ^{g,h4} Gurkensalat, Essig, Öl, Dill ^j | | Bio- Apfel  |
| Di. 16.05.23 | Schweinegeschnetztes, Champignonsoße ^{a,a1,a3} Bio- Vollkornreis Lollosalat, Joghurtsoße ^g | Vegetarischer Crepe (Frischkäse, Tomaten, Linsen) ^{a,a1,c,g} Bio- Pilzrahmsoße ^g Bio- Vollkornreis Lollosalat, Joghurtsoße ^g | Putengeschnetztes, Champignonsoße ^{a,a1,a3,i} Bio- Vollkornreis Lollosalat, Joghurtsoße ^g | Bio- Brombeer-Joghurt ^g  |
| Mi. 17.05.23 | Seelachs, gedünstet ^d Zitronen-Buttersoße ^{a,a1,a3,g,j} Bio-Stampfkartoffeln (Milch) ^g Kopfsalat, Kräuter dressing ^j | Blumenkohl, paniert, gebacken ^{a,a1,c} Bio-Stampfkartoffeln (Milch) ^g Kopfsalat, Kräuter dressing ^j Bio- Kräuterquarkdip ^g | Seelachs, gebraten ^{a,a1,d} Zitronen-Buttersoße ^{a,a1,a3,g,j} Bio-Stampfkartoffeln (Milch) ^g Kopfsalat, Kräuter dressing ^j | Erdbeeren  |
| Do. 18.05.23 | Bio- Tortelloni mit Sonnenblumenhack ^{a1} Bio- Käsesoße ^{a,a1,g} Tomatensalat, Essig- Öl | Bio- Makkaroni- Spinat-Auflauf, überbacken (Bechamel, Gouda) ^{a,a1,g} Tomatensalat, Essig- Öl | | Bio- Himbeer-Quark ^g  |
| Fr. 19.05.23 | Bio- Erbseneintopf Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k} | Bio- Vegetarische Tomatensuppe Bio- Grießklößchen ^{a,c} Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k} | Bio- Erbseneintopf Rindswurststeinlage ^{2,3,8} Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k} | Bio- Heidelbeer-Shake ^g  |
| Sa. 20.05.23 | Bio- Hirse-Gemüsepfanne (Hirse, Möhren, Blumenkohl, Bohnen) ^f Bio- Waldpilz- Soße ^g Möhrenrohkost, Vinaigrette | | Hähnchen Cordon bleu (Gouda, Putenschinken) ^{1,2,3,8,a,a1,g,i} Bio- Waldpilz- Soße ^g Bio- Kartoffelpüree ^g Möhrenrohkost, Vinaigrette | Trauben  |
| So. 21.05.23 | Bio- Penne Rigate mit Erbsen und Möhren ^{a,a1} Bio- Käsesoße ^{a,a1,g} Eisbergsalat, Frenchdressing ^{g,j} | | | Pflaumen  |
| Zusatzstoffe/Allergene: | 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse | | | |



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Die Menülinie mit dem  inklusive Dessert und dem Salatbuffet entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Jedes Menü servieren wir Ihnen auch püriert.